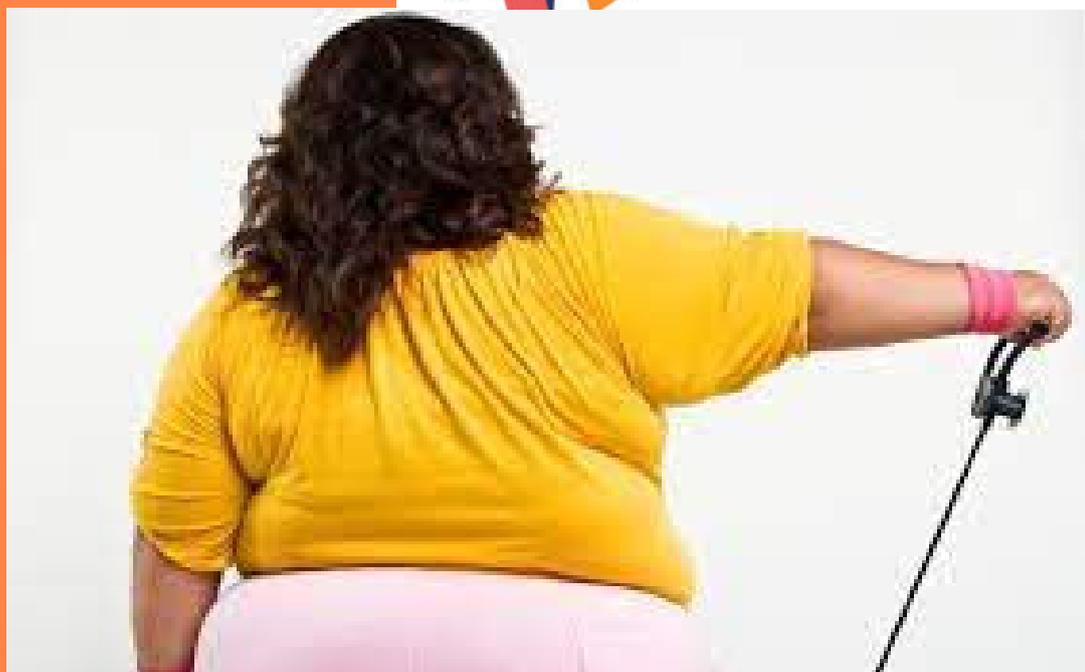


Newsletter du Centre Spécialisé en Obésité (CSO) de Franche-Comté

4 MARS 2022



**Journée
mondiale de
l'obésité**



Mobilisation pour cette journée à travers toute la France

Depuis 2020, le 4 mars marque la journée mondiale contre l'obésité. L'obésité est une véritable préoccupation planétaire, 800 millions d'adultes dans le monde souffraient d'obésité en 2021, selon les chiffres de la Ligue contre l'obésité.

Cet événement permet de mobiliser les énergies et de sensibiliser les mentalités afin de faire évoluer la vision du public en luttant contre les idées reçues.

Des actions ont ainsi été menées en cette journée du 4 mars, avec beaucoup d'inventivités de la part des organisateurs, malgré la Covid :

- journée d'échange grand public sur les préjugés de l'obésité
- challenge connecté "kilomètres contre l'obésité" du CSO de Caen
- pièce de théâtre humoristique afin d'aborder l'obésité en toute légèreté par l'association UPSOM (Unité de Prise en charge du Surpoids et de l'Obésité Montpellier)

Save the date : en Franche-Comté, la rencontre grand public organisé par l'association Eliséa sera réalisée le 24 septembre.

Nouveau traitement dans la prise en charge des obésités génétiques

Accès précoce post AMM du Setmélanotide

Depuis le mois de janvier, la HAS a émis un avis favorable à l'autorisation d'accès précoce post AMM du Setmélanotide (Imcivree®), traitement chez les adultes et les enfants âgés de 6 ans et plus souffrant d'obésité génétique et précoce.

Il s'agit d'un **agoniste du récepteur au mélanocortine de type 4**, permettant de contrôler l'hyperphagie sévère et le poids des patients porteurs de variants génétiques rares sur la voie leptine/mélanocortine dans l'hypothalamus. Ainsi, les patients avec un déficit génétique en POMC, dont le déficit en PCSK1, ou en récepteurs de la leptine, pourront bénéficier de cette molécule par voie injectable.



Le Setmélanotide avait montré une réduction d'au moins 10 % du poids à 1 an chez 80 % des patients porteurs d'une **mutation sur le gène POMC ou PCSK1**, et de 45,5 % pour les patients ayant une **mutation du gène LEPR**. Des études sont en cours pour évaluer l'efficacité de cette molécule dans le syndrome de Bardet-Biedl et le syndrome d'Alström.



Première option thérapeutique ayant l'AMM en France pour ces formes d'obésités génétiques, sévères et précoces





Un ancien obèse devenu Mister France 2022

Il s'appelle Lenny Tabourel et il a été élu Mister France 2022, le 22 janvier à Paris. À 23 ans, ce Marignanais passionné de sport a grandi à Sorgues dans le Vaucluse. Militaire depuis 4 ans, en poste à Besançon, il est entré dans l'aventure Mister France dans un premier temps en devenant **Mister Doubs** en 2020, avant d'abandonner son écharpe pour partir en mission pour l'Armée de terre. En 2021, le jeune homme a fait son retour dans la compétition mais cette fois-ci pour représenter la Méditerranée, à Portiragnes (Hérault) le 11 août dernier, où il a rapporté le titre.

Derrière son physique avantageux, Lenny a touché le public en prenant la parole lors de l'élection nationale. Sous la forme d'un poème, il a raconté son histoire. Adolescent, il a souffert des **moqueries sur son obésité**. Aujourd'hui, il veut faire de son parcours un combat et sensibiliser les jeunes aux ravages du harcèlement scolaire.





Quels dosages et quelles suppléments en vitamines et en micronutriments avant et après une chirurgie bariatrique ?

En 2020, **2 consensus** (SOFFCO-AFERO-SFNCM / British Obesity and Metabolic Surgery Society) proposent des recommandations claires et pratiques dont voici la synthèse :

| Avant la chirurgie | | |
|----------------------------------|---|-----------------------|
| Type de chirurgie | Dosages | Supplémentation |
| Anneau, Sleeve, Bypass | Albumine Hémoglobine – Fer – Ferritine – Coefficient de saturation Calcémie – 25OH D3 – (PTH) | Adaptée à la biologie |
| Chirurgie malabsorptive * | Vitamines B1, B9, B12 + Vitamine A* Cuivre, zinc, sélénium* | |

| Pendant la perte de poids (1 an) | | | |
|---|--|---------------|---|
| Type de chirurgie | Dosages | Fréquence | Supplémentation |
| Anneau, Sleeve | Albumine Hémoglobine – Fer – Ferritine – Coefficient de saturation Calcémie – 25OH D3 –(PTH) | 3 fois par an | Polyvitamines et micronutriments systématique (Ensuite adaptée à la biologie) |
| Bypass et chirurgie malabsorptive* | Vitamine A Vitamines B1, B9, B12 Cuivre, zinc, sélénium Vitamine E, K* | | |

| Après stabilisation pondérale (Après un an environ) | | | |
|---|---|-------------------|---|
| Type de chirurgie | Dosages | Fréquence | Supplémentation |
| Anneau - Sleeve | Albumine Hémoglobine – Fer – Ferritine – Coefficient de saturation Calcémie – 25OH D3 –(PTH) Vitamines B1, B9, B12 Vitamine A Cuivre, zinc, sélénium | 1 à 2 fois par an | Supplémentation non systématique Adaptée à la biologie |
| Bypass, chirurgie malabsorptive | Albumine Hémoglobine – Fer – Ferritine – Coefficient de saturation Calcémie – 25OH D3 -PTH Vitamines B1, B9, B12 Vitamine A, E, K Cuivre, zinc, sélénium | 1 à 2 fois par an | Polyvitamines et micronutriments à vie (Ensuite adaptée à la biologie) |



Astuce de patients : tromper le cerveau pour boire de l'eau



Une des problématiques récurrentes des patients en post opératoire d'une chirurgie bariatrique est la diminution des apports hydriques, par une diminution de la sensation de soif, ou un dégoût de l'eau, pouvant entraîner une déshydratation.

Nous leur conseillons souvent de varier les apports par la consommation de thé, tisane, infusion à froid, ou eau aromatisé...

Une patiente nous a présenté en consultation un dispositif original pour augmenter les apports, tout en continuant de consommer de l'eau. : **AirUp**. Un filtre olfactif se place sur une gourde adaptée, et diffuse un arôme. En utilisant la rétro olfaction, le patient croit alors boire une eau aromatisée.

Un moyen original de varier les plaisirs, sans augmenter ses apports énergétiques, mais qui est cependant un peu onéreux.

Pour plus d'informations : <https://fr.air-up.com/>

Une chaine Youtube :



PUMS Collège (Pour Une Meilleure Santé)

Fondée en 2019 par Dr Boris HANSEL (endocrinologue nutritionniste à l'université de Paris) l'émission fait intervenir un collège de médecins pour traiter de différents sujets d'actualités dans le domaine de la nutrition. Destinée à tout public, cette chaine indépendante de l'industrie pharmaceutique et agroalimentaire fournit un contenu santé de qualité et fiable,



Prochaines dates de RCP de chirurgie bariatrique :

-12 avril

-17 mai

-14 juin

A 20 h à la Polyclinique de Franche-Comté

JDP 2022 RENNES
Journées de Printemps de la SFNCM

- 1^{er} juin** 14h-17h | Symposium scientifique international
Axe intestin/cerveau et régulation de la prise alimentaire
- 2 juin** Nutrition et foie : comment mieux prendre en charge nos patients
- 3 juin** Journée nationale des CLANs
Dénutrition en pratique : de l'hôpital à la ville