Quels dosages et quelles supplémentations en vitamines et en micronutriments avant et après une chirurgie bariatrique ?

Selon les recommandations HAS 2024 :

Avant la chirurgie		
Type de chirurgie	Dosages	Supplémentation
Anneau, Sleeve, Bypass **Selon point d'appel clinique ou biologique ***	NFS plaquettes Ionogramme sg, urée créatinine Albumine Ferritine – CRP Calcémie – 25OH D3 – (PTH) ; TP TCAr Vitamines B9, B12 Zinc, sélénium + Vitamine A, E, K, cuivre…*	Adaptée à la biologie

Pendant la perte de poids (1 an)			
Type de chirurgie	Dosages	Fréquence	Supplémentation
Anneau, Sleeve, Bypass **Chirurgie très malabsorptive***	NFS plaquettes Ionogramme, urée, créatinine Albumine, TP TCAr Ferritine, CRP Calcium, phosphore, 25-(OH)-vit D3, PTH Vitamines B9, B12 Zinc, magnésium plasmatique vit A et Retinol Binding Protein, vit E, vit K, cuivre, sélénium *	3 fois par an	Polyvitamines et micronutriments systématique (Ensuite adaptée à la biologie)

Après stabilisation pondérale (Après un an environ)			
Type de chirurgie	Dosages	Fréquence	Supplémentation
Anneau - Sleeve	NFS plaquettes Ionogramme, urée, créatinine Albumine, TP TCAr Ferritine, CRP Calcium, phosphore, 25-(OH)-vit D3, PTH Vitamines B9, B12 Zinc, magnésium plasmatique	1 à 2 fois par an	Supplémentation non systématique Adaptée à la biologie
Bypass, Chirurgie très malabsorptive*	NFS plaquettes Ionogramme, urée, créatinine Albumine, TP TCAr Ferritine, CRP Calcium, phosphore, 25-(OH)-vit D3, PTH Vitamines B9, B12 Zinc, magnésium plasmatique vit A et Retinol Binding Protein, vit E, vit K, cuivre, sélénium *	1 à 2 fois par an	Polyvitamines et micronutriments à vie (Ensuite adaptée à la biologie)

Attention : le dosage en ambulatoire de la vitamine K et du sélénium ne sont pas remboursés (45 euros chacun)